

**RAZPIS TEČAJA USPOSABLJANJA POSEBNIH VSEBIN ZA PRIDOBITEV NAZIVA  
Strokovni delavec 1, športno treniranje, KAJAK KANU - MARATON, KAJAK KANU -  
MIRNE VODE, PARAKAJAK  
11. 2.-26. 4. 2021**

Kajakaška zveza Slovenije razpisuje tečaj usposabljanja posebnih vsebin za pridobitev naziva **Strokovni delavec 1, športno treniranje, KAJAK KANU - MARATON, KAJAK KANU - MIRNE VODE, PARAKAJAK**. Tečaj bo potekal od 11. 3. do 26. 4. 2021 na Mostu na Soči, v Ljubljani in v Kopru.

Obvezne vsebine lahko kandidati opravijo na FŠ ali se jim priznajo, če so jih že opravili na tečajih znotraj drugih športnih panog oziroma izobraževanja.

Cilj programa športno treniranje - kajak kanu - mirne vode, parakajak, kajak kanu - maraton - 1. stopnja je, skladno s kompetencami, ki jih daje program, omogočiti usposobljenemu strokovnemu delavcu, da izvaja in spremlja proces športne vadbe v športni panogi kajak kanu - mirne vode, parakajak, kajak kanu - maraton v vseh njenih pojavnih oblikah.

Program:

| DATUM     | TERMIN      | URE | PREDMET   | PREDAVATELJ            | KRAJ |
|-----------|-------------|-----|---|------------------------|------|
| 11.3.2021 | 18.00-20.00 | 2   | Izvedba vadbene enote in spremljanje napredka             | Jernej Župančič Regent | Zoom |
| 11.3.2021 | 20.00-20.15 |     | Odmor   |                        |      |
| 11.3.2021 | 20.15-21.15 | 1   | Izvedba vadbene enote in spremljanje napredka             | Jernej Župančič Regent | Zoom |
| 12.3.2021 | 18.00-20.00 | 2   | Izvedba vadbene enote in spremljanje napredka             | Jernej Župančič Regent | Zoom |
| 12.3.2021 | 20.00-20.15 |     | Odmor   |                        |      |
| 12.3.2021 | 20.15-21.15 | 1   | Tehnika in metodika veslanja v kajaku                     | Jernej Župančič Regent | Zoom |
| 13.3.2021 | 15.00-17.00 | 2   | Varnost in reševanje iz vode                              | Gregor Zadravec        | Zoom |
| 13.3.2021 | 17.00-17.15 |     | Odmor   |                        |      |
| 13.3.2021 | 17.15-19.15 | 2   | Varnost in reševanje iz vode                              | Gregor Zadravec        | Zoom |
| 13.3.2021 | 19.15-19.30 |     | Odmor   |                        |      |
| 13.3.2021 | 19.30-20.30 | 1   | Varnost in reševanje iz vode                              | Gregor Zadravec        | Zoom |
| 16.3.2021 | 17.00-19.00 | 2   | Varovanje okolja, značilnosti voda in vremenoslovje       | Janez Polajnar         | Zoom |
| 16.3.2021 | 19.00-19.15 |     | Odmor   |                        |      |
| 16.3.2021 | 19.15-20.15 | 1   | Varovanje okolja, značilnosti voda in vremenoslovje       | Janez Polajnar         | Zoom |
| 18.3.2021 | 18.00-20.00 | 2   | Tehnika in metodika veslanja v kajaku                     | Jernej Župančič Regent | Zoom |
| 18.3.2021 | 20.00-20.15 |     | Odmor   |                        |      |
| 18.3.2021 | 20.15-21.15 | 1   | Tehnika in metodika veslanja v kajaku                     | Jernej Župančič Regent | Zoom |
| 19.3.2021 | 18.00-20.00 | 2   | Tehnika in metodika veslanja v kajaku                     | Jernej Župančič Regent | Zoom |
| 19.3.2021 | 20.00-20.15 |     | Odmor   |                        |      |
| 19.3.2021 | 20.15-21.15 | 1   | Tehnika in metodika veslanja v kajaku                     | Jernej Župančič Regent | Zoom |
| 25.3.2021 | 18.00-20.00 | 2   | Tehnika in metodika veslanja v kajaku                     | Jernej Župančič Regent | Zoom |
| 25.3.2021 | 20.00-20.15 |     | Odmor   |                        |      |
| 25.3.2021 | 20.15-21.15 | 1   | Tehnika in metodika veslanja v kajaku                     | Jernej Župančič Regent | Zoom |
| 26.3.2021 | 18.00-20.00 | 2   | Specifike tehnike in metodike pri sprintu na mirnih vodah | Jernej Župančič Regent | Zoom |
| 26.3.2021 | 20.00-20.15 |     | Odmor   |                        |      |
| 26.3.2021 | 20.15-21.15 | 1   | Specifike tehnike in metodike pri sprintu na mirnih vodah | Jernej Župančič Regent | Zoom |

|           |             |   |   |                        |               |
|-----------|-------------|---|---|------------------------|---------------|
| 1.4.2021  | 18.00-20.00 | 2 | Specifike tehnike in metodike pri sprintu na mirnih vodah | Jernej Župančič Regent | Zoom          |
| 1.4.2021  | 20.00-20.15 |   | Odmor   |                        |               |
| 1.4.2021  | 20.15-21.15 | 1 | Specifike tehnike in metodike pri sprintu na mirnih vodah | Jernej Župančič Regent | Zoom          |
| 2.4.2021  | 18.00-20.00 | 2 | Specifike tehnike in metodike pri sprintu na mirnih vodah | Jernej Župančič Regent | Zoom          |
| 2.4.2021  | 20.00-20.15 |   | Odmor   |                        |               |
| 2.4.2021  | 20.15-21.15 | 1 | Specifike tehnike in metodike pri sprintu na mirnih vodah | Jernej Župančič Regent | Zoom          |
| 9.4.2021  | 14.00-16.00 | 2 | Specifike tehnike in metodike pri sprintu na mirnih vodah | Jernej Župančič Regent | Most na Soči  |
| 9.4.2021  | 16.00-16.15 |   | Odmor   |                        |               |
| 9.4.2021  | 16.15-18.15 | 2 | Specifike tehnike in metodike pri sprintu na mirnih vodah | Jernej Župančič Regent | Most na Soči  |
| 9.4.2021  | 18.15-18.30 |   | Odmor   |                        |               |
| 9.4.2021  | 18.30-20.30 | 2 | Specifike tehnike in metodike pri sprintu na mirnih vodah | Jernej Župančič Regent | Most na Soči  |
| 10.4.2021 | 8.00-10.00  | 2 | Specifike tehnike in metodike pri sprintu na mirnih vodah | Jernej Župančič Regent | Most na Soči  |
| 10.4.2021 | 10.00-10.15 |   | Odmor   |                        |               |
| 10.4.2021 | 10.15-12.15 | 2 | Specifike tehnike in metodike pri sprintu na mirnih vodah | Jernej Župančič Regent | Most na Soči  |
| 10.4.2021 | 12.15-12.30 |   | Odmor   |                        |               |
| 10.4.2021 | 12.30-14.30 | 2 | Specifike tehnike in metodike pri sprintu na mirnih vodah | Jernej Župančič Regent | Most na Soči  |
| 13.4.2021 | 16.00-18.00 | 2 | Posebnosti dela z osebami s posebnimi potrebami           | Gregor Brovinsky       | Zoom          |
| 13.4.2021 | 18.00-18.15 |   | Odmor   |                        |               |
| 13.4.2021 | 18.15-20.15 | 2 | Posebnosti dela z osebami s posebnimi potrebami           | Gregor Brovinsky       | Zoom          |
| 14.4.2021 | 16.00-18.00 | 2 | Parakajak   | Gregor Brovinsky       | Zoom          |
| 14.4.2021 | 18.00-18.15 |   | Odmor   |                        |               |
| 14.4.2021 | 18.15-20.15 | 2 | Parakajak   | Gregor Brovinsky       | Zoom          |
| 15.4.2021 | 15.00-17.00 | 2 | Tehnika in metodika veslanja v kanuju                     | Jernej Župančič Regent | Zaka, Bled    |
| 15.4.2021 | 17.00-17.15 |   | Odmor   |                        |               |
| 15.4.2021 | 17.15-18.15 | 1 | Tehnika in metodika veslanja v kanuju Jernej Župančič     | Jernej Župančič Regent | Zaka, Bled    |
| 16.4.2021 | 14.00-16.00 | 2 | Osnove organiziranosti kajakaštva                         | Jernej Župančič Regent | Most na Soči  |
| 16.4.2021 | 16.00-16.15 |   | Odmor   |                        |               |
| 16.4.2021 | 16.15-18.15 | 2 | Specifike tehnike in metodike pri sprintu na mirnih vodah | Jernej Župančič Regent | Most na Soči  |
| 16.4.2021 | 18.15-18.30 |   | Odmor   |                        |               |
| 16.4.2021 | 18.30-20.30 | 2 | Specifike tehnike in metodike pri sprintu na mirnih vodah | Jernej Župančič Regent | Most na Soči  |
| 17.4.2021 | 8.00-10.00  | 2 | Specifike tehnike in metodike pri kajakaškem maratonu     | Jernej Župančič Regent | Zaka, Bled    |
| 17.4.2021 | 10.00-10.15 |   | Odmor   |                        |               |
| 17.4.2021 | 10.15-12.15 | 2 | Specifike tehnike in metodike pri kajakaškem maratonu     | Jernej Župančič Regent | Zaka, Bled    |
| 17.4.2021 | 12.15-13.15 |   | Odmor   |                        |               |
| 17.4.2021 | 13.15-15.15 | 2 | Specifike tehnike in metodike pri sprintu na mirnih vodah | Jernej Župančič Regent | Zaka, Bled    |
| 17.4.2021 | 15.15-15.30 |   | Odmor   |                        |               |
| 17.4.2021 | 15.30-16.30 | 1 | Specifike tehnike in metodike pri sprintu na mirnih vodah | Jernej Župančič Regent | Zaka, Bled    |
| 26.4.2021 | 15.00-17.00 | 2 | Prva pomoč s temeljnimi postopki oživljanja               | Rafael Kapš            | KKK Ljubljana |
| 26.4.2021 | 17.00-17.15 |   | Odmor   |                        |               |
| 26.4.2021 | 17.15-19.15 | 2 | Prva pomoč s temeljnimi postopki oživljanja               | Rafael Kapš            | KKK Ljubljana |
| 26.4.2021 | 19.15-19.30 |   | Odmor   |                        |               |
| 26.4.2021 | 19.30-20.30 | 1 | Prva pomoč s temeljnimi postopki oživljanja               | Rafael Kapš            | KKK Ljubljana |

Tečaj bo potekal na Mostu na Soči, v Ljubljani in na Bledu. Izobraževanje poteka po sklopih, večinoma v popoldanskem času. Del tečaja bo potekal preko spleta.

#### **VODJA PROGRAMA USPOSABLJANJA**

Jernej Župančič Regent

041 269 916, [zupancicregent@gmail.com](mailto:zupancicregent@gmail.com)

## PROGRAM - VSEBINE IN OBSEG

### POSEBNE VSEBINE 73 ur

|   |    |
|---|----|
| 1. Izvedba vadbene enote in spremljanje napredka                      | 5  |
| 2. Osnove organiziranosti kajakaštva                                  | 2  |
| 3. Parakajak  | 4  |
| 4. Posebnosti dela z osebami s posebnimi potrebami                    | 4  |
| 5. Prva pomoč s temeljnimi postopki oživljanja                        | 5  |
| 6. Specifike tehnike in metodike pri kajakaškem maratonu <sup>4</sup> |    |
| 7. Specifike tehnike in metodike pri sprintu na mirnih vodah          | 28 |
| 8. Tehnika in metodika veslanja v kajaku                              | 10 |
| 9. Tehnika in metodika veslanja v kanuju                              | 3  |
| 10. Varnost in reševanje iz vode                                      | 5  |
| 11. Varovanje okolja, značilnosti voda in vremenoslovje               | 3  |

### POGOJI ZA DOKONČANJE IZOBRAŽEVANJA

**Pogoj za pristop k izpitu je vsaj 80% prisotnost na obveznih vsebinah.**

**Izpitne obveznosti:**

- **teoretični izpit iz posebnih vsebin,**
- **praktični izpit iz posebnih vsebin, ki vsebuje nastop pred vrsto ter prikaz tehnike veslanja in reševanja.**

Kandidat mora usposabljanje zaključiti najkasneje v roku treh let od zaključka tečaja, posamezni izpit pa lahko opravlja največ trikrat. Če kandidat ne zaključi zahtevane obveznosti v roku, se mora tečaja udeležiti ponovno.

Naziv Strokovni delavec 1, športno treniranje, KAJAK KANU - MARATON, KAJAK KANU - MIRNE VODE, PARAKAJAK si lahko pridobijo tudi **vrhunski športniki v disciplinah maraton in mirne vode – tekmovalci olimpijskega, svetovnega in mednarodnega razreda** – pod pogojem, da opravijo vse obvezne predmete in naslednje posebne predmete:

1. prva pomoč s temeljnimi postopki oživljanja,
2. varovanje okolja, značilnosti voda in vremenoslovje,
3. varnost in reševanje iz vode,
4. posebnosti dela z osebami s posebnimi potrebami,
5. parakajak,
6. tehnika in metodika veslanja v kajak sprintu v obsegu 2 ur - del vezan na metodiko in
7. tehnika in metodika veslanja v kajak maratonu v obsegu 1 ure - del vezan na metodiko.

Opravljene obvezne vsebine v obsegu 22 ur niso pogoj za pristop k tečaju, so pa pogoj za dokončanje usposabljanja. Kandidati jih lahko opravijo na Fakulteti za šport ali v okviru usposabljanj na 1. stopnji v drugih športnih panogah.

### IZPITNI ROK

1. rok: 25. 5. 2021

### SPLOŠNI POGOJI IN NAVODILA ZA VPIS

- starost najmanj 18 let
- najmanj srednja poklicna izobrazba
- obvladovanje veslanja v fitnes čolnu

**Če bo potreben preizkus znanja, ga bomo speljali na Mostu na Soči, 10. 3. 2021 ob 18.00.**

## PRIDOBLEJENE KOMPETENCE

Program usposabljanja športno treniranje - kajak kanu - mirne vode, parakajak, kajak kanu - maraton- 1. stopnja, omogoča posamezniku kompetence oziroma znanja, spretnosti in odgovornosti za izvajanje in spremljanje procesa športne vadbe v vseh pojavnih oblikah športne panoge kajak kanu - mirne vode, parakajak, kajak kanu - maraton, s ciljem tekmovalnega dosežka, ohranjanja zdravja, dobrega počutja in vitalnosti, druženja oziroma zabave.

## KOTIZACIJA

Kotizacija za usposabljanje znaša 440 eur in je preračunana na 8 udeležencev. Poravnana mora biti do začetka usposabljanja na transakcijski račun Kajakaške zveze Slovenije: SI56 3000 0001 2235 228 (Sberbank d.d.). Namen nakazila: USPOSABLJANJE – Strokovni delavec 1, športno treniranje, KAJAK KANU - MARATON, KAJAK KANU - MIRNE VODE, PARAKAJAK.

V **ceni** so všteti naslednji stroški: avtorski honorarji, najemnina prostorov, organizacija in vodstvo tečaja. Udeleženci tečaja potrebujejo **lastno kajakaško opremo za mirno vodo in dostop do spleta**.

Šolanje bo organizirano le v primeru, da bo prijavljenih najmanj **6** kandidatov. Če bo kandidatov manj kot 8, se usposabljanje podraži (500 evrov, če bo kandidatov 7 in 585 evrov če bo kandidatov 6).

## PRIJAVE

Prijave sprejema Živa Cankar [ziva.cankar@kajak-zveza.si](mailto:ziva.cankar@kajak-zveza.si). Prijavi je potrebno priložiti:

1. vpisni list,
2. kopijo osebnega dokumenta in
3. potrdilo o končani izobrazbi.

Podrobne informacije o tečaju dobite na 041 269 916 in po elektronski pošti [zupancicregent@gmail.com](mailto:zupancicregent@gmail.com) ali na 041 388 900 in po elektronski pošti: [ziva.cankar@kajak-zveza.si](mailto:ziva.cankar@kajak-zveza.si).

Predsednik KZS:

Andrej Ribič