

Razpis strokovnih usposabljanj - UČITELJ KAJAKA

DATUM: 02.04. - 25.04.2004

ŠTEVILO UR PROGRAMA: 120

POGOJI VPISA:

- najnižja starost 18 let,
- lastna kajakaška oprema,
- sposobnost veslanja na vodi IV. težavnostne stopnje.

VSEBINA PROGRAMA:

- uvod v teorijo kajakaštva,
- tehnika in metodika veslanja v kajaku,
- tehnika in metodika ostalih disciplin,
- pedagoški proces v kajaku,
- organizacija vodne ture,
- osnove vodenja po rekah,
- varnost kajakašev,
- oprema in vzdrževanje opreme.

OBVEZNOSTI SLUŠATELJA:

- teoretični izpit,
- praktični izpit (demonstracija tehničnih elementov, nastop pred vrsto, varovanje in reševanje),

PROGRAM USPOSABLJANJA:

1. SKLOP: Ljubljana (Fakulteta za šport), Sava v Tacnu

PETEK, 02.04.:

Uvod v teorijo kajakaštva	FŠ	16:00	3 ure
Osnove vodenja po rekah	FŠ	18:30	3 ure

SOBOTA, 03.04.:

Tehnika in metodika osnovnih zaveslajev	TACEN	8:30	5 ur
Tehnika in metodika osnovnih zaveslajev (eskimski obrat)	TIVOLI	15:00	5 ur

NEDELJA, 04.04.:

Tehnika in metodika veslanja po divji vodi (II)	TACEN	8:30	5 ur
Tehnika in metodika veslanja po divji vodi (umetna proga)	TACEN	14:30	3 ure
Oprema in vzdrževanje opreme	TACEN	17:00	3 ure

2. SKLOP: Tolmin (CŠOD), Soča

PETEK, 09.04.:

Varovanje in reševanje iz vode	TOLMIN	16:00	6 ur
--------------------------------	--------	-------	------

SOBOTA, 10.04.:

Prva pomoč	TOLMIN	8:00	5 ur
Varovanje in reševanje iz vode		14:30	6 ur

NEDELJA, 11.04.:

Varovanje in reševanje iz vode		8:30	5 ur
Varovanje in reševanje iz vode		14:30	5 ur

3. SKLOP: Tolmin (CŠOD), Soča

PETEK, 16.04.:

Tehnika in metodika veslanja v kanuju	MOST NA SOČI	15:30	2 uri
Pedagoški proces v kajaku	TOLMIN	18:00	3 ure

SOBOTA, 17.04.:

Tehnika in metodika veslanja v kanuju		8:30	6 ur
Osnove slaloma	KOBARID	15:00	5 ur

NEDELJA, 18.04.:

Tehnika in metodika veslanja po divji vodi	SRPENICA	8:30	6 ur
Tehnika in metodika veslanja po divji vodi		15:00	5 ur

4. SKLOP: Tolmin (ČŠOD), Soča**PETEK, 23.04.:**

Osnove seayaka in spusta	MOST NA SOČI	15:00	6 ur
--------------------------	--------------	-------	------

SOBOTA, 24.04.:

Osnove igranja na vodi (rodeo, prosti stil)	SRPENICA	8:30	5 ur
Osnove igranja na vodi (rodeo, prosti stil)	SRPENICA	15:00	5 ur

NEDELJA, 25.04.:

Organizacija vodne ture	GOLOBAR	8:30	11 ur
-------------------------	---------	------	-------

PREIZKUS ZNANJA ZA PRISTOP K TEČAJU: petek, 02.04.2004 ob 14:00 v Tacnu

IZPITNA ROKA:

- sobota, 08.05.2004 v Bovcu (teorija in praktično),
- sobota, 12.06.2004 v Bovcu (teorija in praktično).

KOTIZACIJA:

- cena usposabljanja je 70.000,00 sit,
- cena izpita je 10.000,00 sit.

Kotizacija za usposabljanje mora biti poravnana do začetka usposabljanja na transakcijski račun KZS, številka: 02010-0090980631 pri NLB, Trg republike, Ljubljana. Namen nakazila: USPOSABLJANJE - UČITELJ KAJAKA.

PRIJAVE: Kajakaška zveza Slovenije
Celovška 25
1000 Ljubljana
tel./fax: 01 434 75 38
e-mail: kajak.zveza@siol.net

Zadnji rok prijave je 31.03.2004. Usposabljanje bo izvedeno, če bo prijavljenih najmanj 8 kandidatov.

VODJA USPOSABLJANJA: Živa Cankar
e-mail: ziva.cankar@siol.net
tel: 041 388 900

Vsebina tečaja za UČITELJE KAJAKA (120 ur)

- | | |
|---|-------|
| 1. TEHNIKA IN METODIKA VESLANJA V KAJAKU | 29 ur |
| Tehnika in metodika veslanja v kajaku na mirni in na divji vodi | |
| 2. TEHNIKA IN METODIKA OSTALIH DISCIPLIN | 29 ur |
| <ul style="list-style-type: none">• Tehnika in metodika veslanja v kanuju (8)• Osnove slaloma (5)• Osnove spusta (4)• Osnove igranja na vodi (rodeo, prosti stil) (10)• Seayak (2) | |
| 3. ORGANIZACIJA VODNE TURE | 11 ur |
| Organizacija, prevozi, oprema... | |
| 4. UVOD V TEORIJO KAJAKAŠTVA | 3 ure |
| <ul style="list-style-type: none">• definicija in vsebina pojma kajaka• razvoj kajakaštva v svetu in pri nas• organiziranost kajakaštva v svetu in pri nas• uradne panoge in discipline ICF (značilnosti, pravila)• plovni predpisi, rečni vodnik | |
| 5. OSNOVE VODENJA PO REKAH | 3 ure |
| <ul style="list-style-type: none">▪ osnove vodne dinamike (različne vodne tvorbe, razlika med umetnimi in naravnimi progami, različni tipi rek...)• tehnika ocenjevanja divje vode (težavnostne stopnje po pravilih ICF)▪ "branje" vode | |
| 6. PEDAGOŠKI PROCES V KAJAKU NA DIVJIH VODAH | 3 ure |
| <ul style="list-style-type: none">▪ motorično učenje• posebnosti pedagoškega procesa v kajaku na divjih vodah• posebnosti učenja kajaka pri različnih starostnih skupinah | |
| 7. VARNOST KAJAKAŠEV | 27 ur |
| <ul style="list-style-type: none">• varovanje (kako varno voditi po reki posameznika ali skupino)(2)• reševanje iz vode (20)• prva pomoč (5) | |
| 8. OPREMA IN VZDRŽEVANJE OPREME | 3 ure |
| <ul style="list-style-type: none">• neoprenska oblačila, anoraki (vzdrževanje, popravila)• vesla (sestavljanje vesel, popravila, določanje višine, kota)• čolni (popravila polietilenskih in tekmovalnih čolnov) | |
| 9. IZPIT | 12 ur |
| <ul style="list-style-type: none">• demonstracija in nastop pred vrsto• varovanje in reševanje• teoretični del | |

vaje <i>predavanja</i> <i>predavanja in vaje</i>
