



Ljubljana, 4.12.2007

Kajakaškim klubom

TREnerski SEMINAR

Za potrditev trenerske licence za sezono 2008

15. december 2007 v Kajak centru Solkan

OSNOVNE INFORMACIJE

DATUM

Sobota, 15. december 2007

VABLJENI

Trenerji kajakaških klubov, ki bodo v letu 2008 sodelovali v programih slovenskih kajakaških klubov in programih reprezentance. Vabljeni tudi tekmovalci, ki jih razpisane teme zanimajo.

PRIJAVA

Do petka, 14. decembra 2007 na naslov: Kajakaška zveza Slovenije, Celovška 25, 1000 Ljubljana; tel, fax: 01 239 66 12 ; e mail: andrej.jelenc@kajak-zveza.si

KOTIZACIJA:

Kotizacija za seminar je 20,00 EUR in jo je potrebno vplačati na račun Kajakaške zveze Slovenije; TR: 02010 – 0090980631 pri NLB, 1000 Ljubljana. Kotizacija vključuje prigrizek v času kosila.

INFORMACIJE:

Andrej Jelenc, e mail: andrej.jelenc@kajak-zveza.si; mobitel: 041 745 112

PROGRAM

Sobota,	15. december 2007
---------	-------------------

9,00	Otvoritev seminarja
9,15-10,15	PSIHOLOGIJA ŠPORTA – Aleš Vičič Konfliktni management
10,15-10,30	Razprava
10,30-10,45	Odmor
10,45- 11,30	ŠPORTNA PREHRANA – Peter Bijuklič Dodatki k športni prehrani
11,30-11,45	Razprava
11,45 – 12,30	RAZVOJ REZULTATOV V SLALOMU – Fedja Marušič Gibanje rezultatov slovenskih tekmovalcev v slalomu v zadnjih petnajstih letih
12,30-12-45	Razprava
12,45- 14,00	Odmor za kosilo (v kajak centru Solkan)
14,00 – 15,00	MERJENJE SILE ZAVESLAJA- Fedja Marušič, Andrej Jelenc Teoretične osnove zaveslaja Predstavitev rezultatov meritev izvedenih s slalom ekipo v novembru
15,00- 15,30	Razprava
15,30-15,45	Odmor
15,45 – 16,45	TRENING STABILIZACIJE TRUPA – Mojca Amon Predstavitev vaj za stabilizacijo trupa
16,45- 17,00	Razprava
17,00	ZAKLJUČEK SEMINARJA