



VABILO
NA TEKMOVANJE ZA ZIMSKI POKAL
V TEKU IN PLAVANJU
Žusterna, 9. 1. 2016

- Organizator:** Kajak kanu klub Žusterna, KZS
- Datum:** 9. januar 2015
- Kraj:** Koper-Žusterna
- Kategorije:** Na tekmovanje so vabljeni vsi tekmovalci in tekmovalke mlajših kategorij in tudi mladinci, ki tekmujejo izven konkurence.
- Testi:** **Tek** - Cooperjev test (stadion Bonifika)
2400 metrov: starejše deklice in dečki (mladinci), mlajše deklice in dečki,
1200 metrov: cicibanke in cicibani.
Start je skupinski, po kategorijah
Plavanje (bazen Žusterna)
100 metrov: starejše deklice in dečki (mladinci), mlajše deklice in dečki
50 metrov: cicibanke in cicibani.
Starta 8 tekmovalcev naenkrat.
- Oprema:** Oblečila in obutev za tek ter kopalke, ki morajo biti oprijete (zahteva bazena).
- Program:**
- | | |
|-------|---|
| 9.00 | sestaneq vodij ekip v KKK Žusterna |
| 10.00 | start teka na stadionu Bonifika |
| 12.00 | start plavanja v bazenu Žusterna |
| 14.00 | razglasitev rezultatov v prostorih KKK Žusterna |
- Štartnina:** Štartnina je 5 €.
Merjenje rezultatov bo poleg izvajal KKK Žusterna, ročno
Sodelovanje ostalih trenerjev potrebujemo za razvrščanje tekmovalcev.
- Nagrade:** Priznanja se podelijo vsem tekmovalcem.
Točke za zimski pokal se podelijo za vsako disciplino posebej.
- Prijave:** Zadnji rok za prijave: **6. januar 2016**
Kajak kanu klub Žusterna, Istrska cesta 70, 6000 Koper
kkk_zusterna@hotmail.com, fax 05 6282 582
- Informacije:** Zdenka Ponomarenko, ☎ 041 363 152

Prisrčno vabljeni!