



VABILO
NA TEKMOVANJE ZA ZIMSKI POKAL
V TEKU IN PLAVANJU
Žusterna, 9.2. 2020

- Organizator:** Kajak kanu klub Žusterna, KZS
- Datum:** 9. februar 2020 **Kraj:** Koper-Žusterna
- Kategorije:** Na tekmovanje so vabljeni vsi tekmovalci in tekmovalke mlajših kategorij in tudi mladinci, ki tekmujejo izven konkurence.
- Testi:** **Tek** - Cooperjev test
2400 metrov: starejše deklice in dečki (mladinci), mlajše deklice in dečki,
1200 metrov: cicibanke in cicibani.
Start je skupinski, po kategorijah
Plavanje
100 metrov: starejše deklice in dečki (mladinci), mlajše deklice in dečki
50 metrov: cicibanke in cicibani.
Starta 8 tekmovalcev naenkrat.
- Opozorilo:** Dovoljene so le oprijete kopalke. Na bazensko ploščad lahko gredo le tekmovalci in po 1 trener v čisti obutvi (japonke, natikači) ali bos. Vsi ostali pa na tribune.
- Program:**
- | | |
|-------|---|
| 9.30 | zbor ekip na atletskem stadionu Bonifika |
| 10.00 | start teka na atletskem stadionu Bonifika |
| 12.00 | start plavanja v bazenu Bonifika |
| 14.00 | razglasitev rezultatov v prostorih KKK Žusterna |
- Štartnina:** **Štartnina je 5 €.**
Merjenje rezultatov bo izvajal KKK Žusterna, ročno
Prosimo za sodelovanje tudi trenerje gostujočih klubov za razvrščanje tekmovalcev.
- Nagrade:** Priznanja se podelijo vsem tekmovalcem.
Točke za zimski pokal se podelijo za vsako disciplino posebej.
- Prijave:** Zadnji rok za prijave: **6. februar 2020**
Kajak kanu klub Žusterna, Istrska cesta 70, 6000 Koper
kkk_zusterna@hotmail.com
- Informacije:** Grega Ponomarenko, ☎ 031 305 302

Prisrčno vabljeni!