



Ljubljana 2022

»VESLAJMO ZA DOBER NAMEN« in omogočimo članom društva Downov sindrom Slovenija izvedbo različnih programov in aktivnosti ter otrokom Inštituta Zlata pentljica izvajanje svojega poslanstva.



**24 UR VESLANJA
ZA DOBER NAMEN**

KDAJ?

Od petka, 17. junija 2022 [od 14. ure dalje],
do sobote, 18. junija 2022 [do 14. ure].

KJE?

Na reki Ljubljanici med Livado in zapornicami pri Ambroževem trgu.



Prijave in informacije:

Andrej Jelenc

041 745 112, andrej.jelenc@kajak-zveza.si
www.kajak-zveza.si • www.kajak-ljubljana.si



Mestna občina
Ljubljana



Kajakaška zveza Slovenije



ŠPORTNA ZVEZA LJUBLJANA



kajak - kanu klub
Ljubljana



HIŠA SONČA
Dobro



FS Fundacija za šport

SPONZORJI



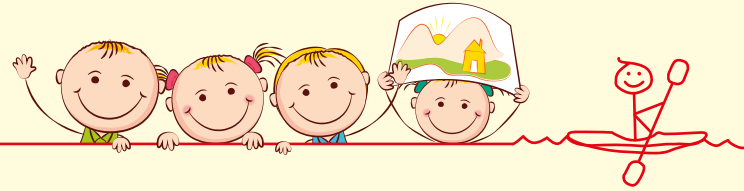
Elektro
Ljubljana



CBDshop.si
s konoplje do zdravja



Torej, »VESLAJMO ZA DOBER NAMEN« in omogočimo članom društva Downov sindrom Slovenija izvedbo različnih programov in aktivnosti ter otrokom Inštituta Zlata pentljica izvajanje svojega poslanstva.



Osnovna ideja:

V letu 2022 deveto leto zapored združujemo humanitarno akcijo 24 ur veslanja za dober namen z osebnim izzivom, pri katerem preverjamo, koliko smo sposobni preveslati v 24 urah na krožni progi na reki Ljubljanici, ki poteka skozi središče mesta med Livado in Ambroževim trgom. 24-urno veslanje je izziv le za najbolj vztrajne, saj je rekordni dosežek 165 kilometrov, preveslanih v 24 urah. Posameznik pa lahko prevesla le en krog in s tem sodeluje v humanitarni akciji.

Organizatorji spusta - Kajakaška zveza Slovenije, Kajak kanu klub Ljubljana in dobrodelno društvo Hiša sonca - smo se odločili, da letošnji izkupiček iz prijavnin, donacij in sponzorstva namenimo pomoči društvu Downov sindrom Slovenija in Inštitutu Zlata pentljica. Društvo Downov sindrom Slovenija v Ljubljani odpira prostore za zaposlitev odraslih z Downovim sindromom in vzpostavlja informacijsko točko, v okviru katere bo družinam z otroki z Downovim sindromom omogočalo vključitev v različne programe. Inštitut Zlata pentljica združuje otroke in mladostnike, ki so v mladosti zboleli za rakom.

S svojim delovanjem ozaveščajo vrstnike in širšo javnost o svoji bolezni in nudijo medvrstniško pomoč otrokom, ki se šele srečujejo z diagnozo.

Koncept prireditve:

Vesla se na krožni progi na Ljubljanici s startom in ciljem na KKK Ljubljana, Livada 31, in obratom pod mostom pri Ambroževem trgu. Dolžina kroga je 5,5 km. Proga je nezahtevna, saj je Ljubljana povsem mirna. Možno je uporabljati vse vrste kajakov oziroma kanujev ter desk za veslanje stoje (SUP). Vsak udeleženec v posamezni kategoriji si poljubno izbira število preveslanih krogov. Vodi se pregled časov in števila preveslanih krogov vsakega posameznika.

Nagrade:

Vsak udeleženec prejme spominsko majico in diplomo. Prvi trije posamezniki glede na število preveslanih krogov prejmejo posebno nagrado. Udeleženci, ki preveslajo 10 krogov ali več, prejmejo posebno nagrado.



Zaključek spusta bo v soboto, 18. junija 2022, ob 14.15 na KKK Ljubljana.

Počitek in prehrana:

Na Kajak kanu klubu Ljubljana bo poskrbljeno za počitek in prehrano udeležencev ves čas spusta.

Čolni:

Kajaki, kanuji, SUP.

Nimate kajaka?

Kajak kanu klub Ljubljana bo za tiste, ki nimajo svoje kajakaške opreme, zagotovil večje število kanujev in rekreativnih kajakov za začetnike. Prisotni bodo tudi usposobljeni učitelji kajaka, ki vam bodo pred spustom dali osnovne napotke za prve zavesljuje.

Vabljeni so tako tudi tisti, za katere bo to prvi stik s kajakom. Z nekaj volje boste en krog zmogli preveslati tudi tisti, ki boste za veslo priprijeli prvič.

Prijavnina:

Za prijavnino 20 EUR je udeležencem na voljo pijača in prehrana v času spusta, vsi udeleženci pa prejmejo tudi spominsko majico. Izkupiček iz prijavnin in donacij je namenjen pomoči društvu Downov sindrom Slovenija pri odprtju prostorov za zaposlitev odraslih z Downovim sindromom ter vzpostavitvi informacijske točke na Bregu 2 v Ljubljani.

www.kajak-zveza.si • www.kajak-ljubljana.si