

Sponsorji Kajakaške
zveze Slovenije



Kajakaškim klubom,
trenerjem kajaka in kanuja

ZADEVA: Seminar za trenerje kajaka in kanuja na DIVJIH in MIRNIH VODAH

Kajakaška zveza Slovenije razpisuje 3. seminar za potrditev licenc za trenerje kajaka in kanuja za sezono 2023. Vabljeni tudi tekmovalci in starši. Seminar bo potekal na Kajak kanu klubu Ljubljana, Livada 31, 1000 Ljubljana. Enake vsebine se bodo ponovile v dveh terminih, in sicer v sredo, 5. 4. od 15.30 do 19.30 in v sredo, 12. 4. od 9.00 do 13.00.

Vsebine seminarja:

1. Pravokotna tehnika
 - 40 točk od otroka do tekmovalca
 - Osnove pravokotne tehnike v teoriji
 - Kako se pripraviti na tekmo in video analiza (tehnika)
2. Osnovni zavesljaji praktično
 - Prikaz in učenje osnovnih zavesljajev na mirni vodi v slalomu (praktično)
 - Diskusija in predlogi

Seminar bo organiziran kot delavnica. Vodil ga bo Dejan Testen. Sodelujete lahko v kajaku na vodi (priporočeno) ali s kopnega.

Kotizacija za seminar znaša 20,00 € in jo je potrebno nakazati na Kajakaško zvezo Slovenije, Celovška cesta 25, 1000 Ljubljana, TRR: SI56 3000 0001 2235 228 (N banka, d.d.), do ponedeljka, 3. aprila, oz. do ponedeljka, 10. aprila 2023. Namen: plačilo licenčnega seminarja. Za tekmovalce in starše kotizacije ni.

Prijave za seminar pošljite po elektronski pošti na naslov dejantesten@gmail.com do ponedeljka, 3. aprila za oba termina. Ob prijavi obvezno navedite, katerega termina se nameravate udeležiti. Dodatne informacije: Dejan Testen, telefon 041 352 551 in dejantesten@gmail.com.

Vodja seminarja: Dejan Testen

Ljubljana, 28. 3. 2023