

Sponsorji Kajakaške
zveze Slovenije



Kajakaškim klubom,
trenerjem kajaka in kanuja

ZADEVA: Seminar za trenerje kajaka in kanuja

Kajakaška zveza Slovenije razpisuje 2. seminar za potrditev licenc za trenerje kajaka in kanuja za sezono 2024.

Seminar bo potekal v soboto, 20. 1. 2024, v prostorih Kajak kanu kluba Žusterna, Koper.

Program:

Začetek ob 9h

9h – Predstavitve programa U16 mirne vode. Namen programa. Kaj so zahteve za uvrstitev v ekipo. Kaj učiti tekmovalce, da bodo lažje delovali v ekipi. (Dejan Testen, Andraž Nahtigal)

11h – Trening moči pri mladih (Jernej Župančič Regent)

14h – Delavnica dihanja po metodi AEQ (Dejan Testen)

Priporočamo vam, da za delavnico »AEQ dihanja« prinesete s seboj blazino za jogo ali kakšno podobno podlogo.

Kotizacija za seminar znaša 20,00 € in jo je potrebno nakazati na Kajakaško zvezo Slovenije, do **18. 1. 2024**.

Kajakaška zveza Slovenije, Celovška cesta 25, 1000 Ljubljana

Banka: NLB d.d., Trg republike 2, 1000 Ljubljana

IBAN: SI56 0292 4026 5243 584

SWIFT: LJBAS12X

Namen: plačilo licenčnega seminarja.

Za tekmovalce in starše kotizacije ni.

Prijave za seminar pošljite po elektronski pošti na naslov dejantesten@gmail.com do 18. 1. 2024.

Dodatne informacije: Dejan Testen, telefon 041 352 551
in dejantesten@gmail.com .

Vodja seminarja: Dejan Testen