



**VABILO**  
**NA TEKMOVANJE ZA ZIMSKI POKAL**  
**V TEKU IN PLAVANJU**  
**Žusterna, 4.2. 2024**

- Organizator:** Kajak kanu klub Žusterna, KZS
- Datum:** 4. februar 2024 **Kraj:** Koper-Žusterna
- Kategorije:** Na tekmovanje so vabljeni vsi tekmovalci in tekmovalke mlajših kategorij in tudi mladinci, ki tekmujejo izven konkurence.
- Testi:** **Tek** - Cooperjev test  
2400 metrov: starejše deklice in dečki (mladinci), mlajše deklice in dečki,  
1200 metrov: cicibanke in cicibani.  
Start je skupinski, po kategorijah  
**Plavanje**  
100 metrov: starejše deklice in dečki (mladinci), mlajše deklice in dečki  
50 metrov: cicibanke in cicibani.  
Starta 8 tekmovalcev naenkrat.
- Opozorilo:** Dovoljene so le oprijete kopalke. Na bazensko ploščad lahko gredo le tekmovalci in po 1 trener v čisti obutvi (japonke, natikači) ali bos. Vsi ostali pa na tribune.
- Program:**
- |       |   |
|-------|---|
| 9.30  | zbor ekip na atletskem stadionu Bonifika        |
| 10.00 | start teka na atletskem stadionu Bonifika       |
| 12.00 | start plavanja v bazenu Bonifika                |
| 14.00 | razglasitev rezultatov v prostorih KKK Žusterna |
- Štartnina:** **Štartnina je 5 €.**  
Merjenje rezultatov bo izvajal KKK Žusterna, ročno  
Prosimo za sodelovanje tudi trenerje gostujočih klubov za razvrščanje tekmovalcev.
- Nagrade:** Priznanja se podelijo vsem tekmovalcem.  
Točke za zimski pokal se podelijo za vsako disciplino posebej.
- Prijave:** Zadnji rok za prijave: **1. februar 2024**  
Kajak kanu klub Žusterna, Istrska cesta 70, 6000 Koper  
[kkk\\_zusterna@hotmail.com](mailto:kkk_zusterna@hotmail.com)
- Informacije:** Grega Ponomarenko, ☎ 031 305 302

**Prisrčno vabljeni!**