



OBRAZEC ZA VLOŽITEV PREDLOGA PROGRAMA USPOSABLJANJA

PODATKI O PREDLAGATELJU	
Ime	KAJAKAŠKA ZVEZA SLOVENIJE
Odgovorna oseba	Andrej Ribi
Ulica	Celovška cesta 25
Pošta	SI-1000 Ljubljana
Dav na številka	15263592
Mati na številka	5282403000
Telefon	01 2396612
E-pošta	kajak.zveza@siol.net

PODATKI O PROGRAMU USPOSABLJANJA	
Področje športa	športno treniranje
Športna panoga	KAJAK KANU - MARATON, KAJAK KANU - MIRNE VODE, PARAKAJAK
Stopnja usposobljenosti	1. stopnja
Ime programa	športno treniranje, KAJAK KANU - MARATON, KAJAK KANU - MIRNE VODE, PARAKAJAK, 1. stopnja
Naziv, ki ga posameznik dobi	Strokovni delavec 1, športno treniranje, KAJAK KANU - MARATON, KAJAK KANU - MIRNE VODE, PARAKAJAK
Ime in priimek vodje programa	Jernej Župan i Regent
Izobrazba vodje programa	profesor športne vzgoje
CILJI PROGRAMA	CILJ PROGRAMA ŠPORTNO TRENIRANJE - KAJAK KANU - MIRNE VODE, PARAKAJAK, KAJAK KANU - MARATON - 1. STOPNJA JE, SKLADNO S KOMPETENCAMI, KI JIH DAJE PROGRAM, OMOGOITI USPOSOBLJENEMU STROKOVNEMU DELAVCU, DA IZVAJA IN SPREMLJA PROCES ŠPORTNE VADBE V ŠPORTNI PANOGI KAJAK KANU - MIRNE VODE, PARAKAJAK, KAJAK KANU - MARATON V VSEH NJENIH POJAVNIH OBLIKAH.
KOMPETENCE	PROGRAM USPOSOBLJANJA ŠPORTNO TRENIRANJE - KAJAK KANU - MIRNE VODE, PARAKAJAK, KAJAK KANU - MARATON- 1. STOPNJA, OMOGOA POSAMEZNIKU KOMPETENCE OZIROMA ZNANJA, SPRETNOSTI IN ODGOVORNOSTI ZA IZVAJANJE IN SPREMLJANJE PROCESA ŠPORTNE VADBE V VSEH POJAVNIH OBLIKAH ŠPORTNE PANOGE KAJAK KANU - MIRNE VODE, PARAKAJAK, KAJAK KANU - MARATON, S CILJEM TEKMOVALNEGA DOSEŽKA, OHRANJANJA ZDRAVJA, DOBREGA POVTJETA IN VITALNOSTI, DRUŽENJA OZIROMA ZABAVE.
TRAJANJE PROGRAMA (ŠT. UR)	95
POGOJI ZA VKLJUITEV	<ul style="list-style-type: none">starost najmanj 18 letnajmanj srednja poklicna izobrazbaobvladovanje veslanja v fitness okolju

POGOJI DOKONČANJA	<p>Pogoj za pristop k izpitu je vsaj 80% prisotnost na obveznih vsebinah in vsaj 80% prisotnost na posebnih vsebinah.</p> <p>Izpitne obveznosti:</p> <ul style="list-style-type: none"> · teoreti ni izpit iz obveznih in posebnih vsebin, · prakti ni izpit iz posebnih vsebin, ki vsebuje nastop pred vrsto ter prikaz tehnike veslanja in reševanja. <p>KANDIDAT MORA USPOSABLJANJE ZAKLJUČITI NAJKASNEJE V ROKU TREH LET OD ZAKLJUČAJA, POSAMEZNI IZPIT PA LAHKO OPRAVLJA NAJVEČ TRIKRAT. Če KANDIDAT NE ZAKLJUČI ZAHTEVANE OBVEZNOSTI V ROKU, SE MORA ČEŠKA UDELEŽITI PONOVRNO.</p> <p>Naziv Strokovni delavec 1, športno treniranje, KAJAK KANU - MARATON, KAJAK KANU - MIRNE VODE, PARAKAJAK si lahko pridobijo tudi vrhunski športniki v disciplinah maraton in mirne vode – tekmovalci olimpijskega, svetovnega in mednarodnega razreda – pod pogojem, da opravijo vse obvezne predmete in naslednje posebne predmete:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. prva pomoč s temeljnimi postopki oživljanja, 2. varovanje okolja, značilnosti voda in vremenslovje, 3. varnost in reševanje iz vode, 4. posebnosti dela z osebami s posebnimi potrebami, 5. parakajak, 6. tehnika in metodika veslanja v kajak sprintu v obsegu 2 ur - del vezan na metodiko in 7. tehnika in metodika veslanja v kajak maratону v obsegu 1 ure - del vezan na metodiko.
--------------------------	---

PREDMETNIK OBVEZNIH VSEBIN(1. stopnja): 22 ur

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
1	Osnove športne vadbe	5	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna in razume temeljne didaktične pristope (cilji vadbe, vsebine in metode). • Pozna metode in sredstva za razvoj gibalnih sposobnosti. • Zna izvajati in spremljati športno vadbo skozi proces.
2	Psihosocialne osnove športa	5	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna osnove razvojne psihologije (spoznavni razvoj, osebnostne lastnosti, motivacija). • Pozna osnove in pomen športne psihologije (vodenje, lik trenerja). • Prepozna družbene razsežnosti okolja, v katerem deluje (komunikacija, etika, doping, fair play, socialna inkluzija skozi šport). • Prepozna oblike nasilja v športu.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
3	Odgovornost in zakonodaja v športu	2	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna pravne podlage, ki urejajo področje športa. • Pozna odgovornosti, ki izhajajo iz izvajanja procesa športne vadbe.
4	Osnove medicine športa	5	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna osnove prve pomoči in temeljnih postopkov oživljanja • Pozna uporabo avtomatiziranega zunanje defibrilatorja pri temeljnih postopkih oživljanja • Zna izvesti prvo pomoč pri poškodbi gibal • Pozna osnove preprečevanja poškodb v športu
5	Osnove gibanja loveka	5	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna gibalne sposobnosti • Pozna fizikalne zakonitosti gibanja • Pozna osnove gibalnega nadzora in učenja

PREDMETNIK POSEBNIH VSEBIN

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
1	Izvedba vadbene enote in spremljanje napredka	5	<ul style="list-style-type: none"> · Pozna principe strukturiranja vadbene enote. · Pozna principe organizacije dela v skupini in s posameznikom. · Pozna temeljna na ela in principe predajanja teoreti nih in prakti nih znanj . · Pozna osnovne principe testiranja in spremljanja napredka v športu. · Pozna osnovna na ela systemskega razmišljanja. 	Teoreti no preverjanje	Izobrazba športne smeri
2	Osnove organiziranosti kajakaštva	2	<ul style="list-style-type: none"> · Pozna sistem usposabljanja in licenciranja pri KZS. · Pozna zgodovinski razvoj kajakaštva. · Pozna organiziranost kajakaštva v svetu in v Sloveniji. · Pozna kajakaške discipline. · Pozna opremo za kajak in kanu sprint , maraton in parakajak. 	Teoreti no preverjanje	Izobrazba športne smeri ali usposobljenost 2. stopnje v katerikoli kajakaški panogi

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
3	Tehnika in metodika veslanja v kajaku	10	<ul style="list-style-type: none"> · Pozna osnovne zaveslaje v kajaku. · Pozna osnovno tehniko in principe meta-tehnike. · Pozna metodiko pou evanja osnovne tehnike in principov meta-tehnike.. · Pozna pravila nastopa pred vrsto. 	Teoreti no in prakti no preverjanje	Izobrazba športne smeri ali usposobljenost 2. stopnje v katerikoli kajakaški panogi
4	Tehnika in metodika veslanja v kanuju	3	<ul style="list-style-type: none"> · Pozna osnovne zaveslaje v kanuju. · Pozna metodiko pou evanja osnovnih zaveslajev v kanuju. · Pozna pravila nastopa pred vrsto. 	Teoreti no in prakti no preverjanje	Izobrazba športne smeri ali usposobljenost 2. stopnje v katerikoli kajakaški panogi
5	Specifike tehnike in metodike pri sprintu na mirnih vodah	28	<ul style="list-style-type: none"> · Pozna principe u enja tehnike kajak sprinta za razli ne starostne kategorije. · Pozna principe uporabe in izbora metod treninga v kajak sprintu. · Pozna principe individualizacije vadbe glede na posebnosti posameznika. 	Teoreti no preverjanje	Izobrazba športne smeri ali usposobljenost 2. stopnje v katerikoli kajakaški panogi

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
6	Specifike tehnike in metodike pri kajakaškem maratonu	4	<ul style="list-style-type: none"> · Pozna principe u enja tehnike kajakaškega maratona za razli ne starostne kategorije. · Pozna principe uporabe in izbora metod treninga v kajakaškem maratonu. · Pozna principe individualizacije vadbe glede na posebnosti posameznika. 	Prakti no preverjanje	Izobrazba športne smeri ali usposobljenost 2. stopnje v katerikoli kajakaški panogi
7	Parakajak	4	<ul style="list-style-type: none"> · Pozna klasifikacijo parakajaka (discipline glede na stopnjo invalidnosti). · Pozna tekmovalni sistem. 	Teoreti no preverjanje	Izobrazba športne smeri in usposobljenost s podro ja športa invalidov
8	Prva pomo s temeljnimi postopki oživljanja	5	<ul style="list-style-type: none"> · Pozna umetno dihanje. · Pozna masažo srca. · Pozna uporabo defibrilatorja. · Pozna imobilizacijo v primeru poškodb. · Pozna oskrbo ran. · Pozna ravnanje v primeru podhladitve. 	Teoreti no preverjanje	Izobrazba medicinske smeri

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
9	Posebnosti dela z osebami s posebnimi potrebami	4	<ul style="list-style-type: none"> · Pozna vrste in stopnje invalidnosti. · Pozna specifikke dela z osebami s posebnimi potrebami. · Pozna prilagoditve opreme in infrastrukture za osebe s posebnimi potrebami. 	Teoreti no preverjanje	Izobrazba športne smeri in usposobljenost s podro ja športa invalidov
10	Varnost in reševanje iz vode	5	<ul style="list-style-type: none"> · Pozna znake sporazumevanja. · Prepozna znake hipotermije in s tem povezane nevarnosti. · Pozna na ela reševanja od preprostih elementov k zahtevnejšim. · Pozna na ine reševanja iz kajaka. · Pozna uporabo vle ne vrvi. · Pozna kontaktno reševanje in kratko ter dolgo vleko. · Pozna na ine samoreševanja in reševanja v paru. 	Teoreti no in prakti no preverjanje	Nosilec predmeta mora imeti izobrazbo športne smeri in opravljen izpit za reševalca iz vode na divjih vodah C, predavatelj mora imeti opravljen izpit za reševalca iz vode na divjih vodah C.
11	Varovanje okolja, zna ilnosti voda in vremenoslovje	3	<ul style="list-style-type: none"> · Pozna na ela trajnostnega razvoja. · Pozna zna ilnosti voda. · Pozna vpliv vremenskih razmer na pou evanje kajaka. 	Teoreti no preverjanje	Visokošolska izobrazba in reference s podro ja meteorologije, hidrologije, geografije in varovanja okolja.
skupno št. ur posebnih vsebin		73			

Datum: _____

Podpis odgovorne osebe: _____