

Obvestilo o objavi razpisa tečaja usposabljanja za naziv *Strokovni delavec 1, športno treniranje, KAJAK KANU - MARATON, KAJAK KANU - MIRNE VODE, PARAKAJAK*

Na spletni strani Zavoda za šport RS https://app2.sport.si/spak2/pub/test_prijava.html je objavljen razpis tečaja usposabljanja za naziv Strokovni delavec 1, športno treniranje, KAJAK KANU - MARATON, KAJAK KANU - MIRNE VODE, PARAKAJAK.

Gre za tečaj posebnih vsebin. Obvezne vsebine lahko opravite na Fakulteti za šport ali v okviru drugih usposabljanj na prvi stopnji. Če ste obvezne vsebine že opravili vas prosim, da k prijavi priložite potrdilo.

Sprejemamo samo elektronske prijave. Prijavo z vsemi dokazili je potrebno oddati do ponedeljka 6. 1. 2025. Za prijavo na pravi tečaj v aplikaciji izberite sledeče možnosti (na fotografiji) in pritisnite gumbek ISKANJE.

Pregled javno veljavnih programov usposabljanja na področju športa v RS in elektronska prijava na razpisane tečaje

E-pošta
EMŠO Tuj državljan Prijava

Če želite pričeti z e-prijavo na izbran razpisani tečaj vnesite vaš elektronski naslov in EMŠO (če ste tujec označite polje tuj državljan). Na vaš elektronski naslov boste dobili varnostno PIN številko za potrditev vstopa. V primeru, da informacijski sistem e-Športa ugotovi, da še niste zavedeni v centralnem športnem registru, boste ob vstopu preusmerjeni na vnos obveznih podatkov športne osebe (ki je pogoj za uspešno oddajo e-prijavnice na izbran tečaj).

Organizacija Področje usp.
Panoga St. razp.Tecaji

Iskanje Počisti

Št.	Naziv	Datum veljavnosti	Štp	Program (vsebina)	Razpisani tečaji
Ni rezultatov					

Lep pozdrav

Živa

PODATKI O TEČAJU

Program usposabljanja:

športno treniranje, KAJAK KANU - MARATON, KAJAK KANU - MIRNE VODE, PARAKAJAK, 1. stopnja

za naziv:	Strokovni delavec 1, športno treniranje, KAJAK KANU - MARATON, KAJAK KANU - MIRNE VODE, PARAKAJAK
Datum tečaja:	od 11.01.2025 do 18.03.2025
Kraj tečaja:	LJUBLJANA, BLEDE, KOPER
Vodja programa usposabljanja:	Jernej Župančič Regent
Skupno trajanje aktivnosti (št. ur):	95
Opomba:	Cena 550 evrov velja za 8 udeležencev, ki plačajo polno ceno. V kolikor bo kandidatov manj, se tečaj podraži (7 udeležencev 630 evrov, 6 udeležencev 735 evrov). Naziv Strokovni delavec 1, športno treniranje, KAJAK KANU - MARATON, KAJAK KANU -

PREDMET	PREDAVATELJ	ŠT. UR
Izvedba vadbene enote in spremljanje napredka	Jernej Župančič Regent	5
Osnove organiziranosti kajakaštva	Živa Cankar	2
Parakajak	Gregor Brovinsky	4
Posebnosti dela z osebami s posebnimi potrebami	Gregor Brovinsky	4
Prva pomoč s temeljnimi postopki oživljanja	Rafael Kapš	5
Specifike tehnike in metodike pri kajakaškem maratonu	Jernej Župančič Regent	4
Specifike tehnike in metodike pri sprintu na mirnih vodah	Jernej Župančič Regent	28
Tehnika in metodika veslanja v kajaku	Jernej Župančič Regent	10
Tehnika in metodika veslanja v kanuju	Simeon Hočevar	3
Varnost in reševanje iz vode	Gregor Zadravec	5
Varovanje okolja, značilnosti voda in vremenoslovje	Janez Polajnar	3



OBRAZEC ZA VLOŽITEV PREDLOGA PROGRAMA USPOSABLJANJA

PODATKI O PREDLAGATELJU	
Ime	KAJAKAŠKA ZVEZA SLOVENIJE
Odgovorna oseba	Andrej Ribi
Ulica	Celovška cesta 25
Pošta	SI-1000 Ljubljana
Dav na številka	15263592
Mati na številka	5282403000
Telefon	01 2396612
E-pošta	kajak.zveza@siol.net

PODATKI O PROGRAMU USPOSABLJANJA	
Področje športa	športno treniranje
Športna panoga	KAJAK KANU - MARATON, KAJAK KANU - MIRNE VODE, PARAKAJAK
Stopnja usposobljenosti	1. stopnja
Ime programa	športno treniranje, KAJAK KANU - MARATON, KAJAK KANU - MIRNE VODE, PARAKAJAK, 1. stopnja
Naziv, ki ga posameznik dobi	Strokovni delavec 1, športno treniranje, KAJAK KANU - MARATON, KAJAK KANU - MIRNE VODE, PARAKAJAK
Ime in priimek vodje programa	Jernej Župan i Regent
Izobrazba vodje programa	profesor športne vzgoje
CILJI PROGRAMA	CILJ PROGRAMA ŠPORTNO TRENIRANJE - KAJAK KANU - MIRNE VODE, PARAKAJAK, KAJAK KANU - MARATON - 1. STOPNJA JE, SKLADNO S KOMPETENCAMI, KI JIH DAJE PROGRAM, OMOGOITI USPOSOBLJENEMU STROKOVNEMU DELAVCU, DA IZVAJA IN SPREMLJA PROCES ŠPORTNE VADBE V ŠPORTNI PANOGI KAJAK KANU - MIRNE VODE, PARAKAJAK, KAJAK KANU - MARATON V VSEH NJENIH POJAVNIH OBLIKAH.
KOMPETENCE	PROGRAM USPOSABLJANJA ŠPORTNO TRENIRANJE - KAJAK KANU - MIRNE VODE, PARAKAJAK, KAJAK KANU - MARATON- 1. STOPNJA, OMOGOA POSAMEZNIKU KOMPETENCE OZIROMA ZNANJA, SPRETNOSTI IN ODGOVORNOSTI ZA IZVAJANJE IN SPREMLJANJE PROCESA ŠPORTNE VADBE V VSEH POJAVNIH OBLIKAH ŠPORTNE PANOGE KAJAK KANU - MIRNE VODE, PARAKAJAK, KAJAK KANU - MARATON, S CILJEM TEKMOVALNEGA DOSEŽKA, OHRANJANJA ZDRAVJA, DOBREGA POVTUTJA IN VITALNOSTI, DRUŽENJA OZIROMA ZABAVE.
TRAJANJE PROGRAMA (ŠT. UR)	95
POGOJI ZA VKLJUITEV	<ul style="list-style-type: none">starost najmanj 18 letnajmanj srednja poklicna izobrazbaobvladovanje veslanja v fitness olnu

POGOJI DOKONČANJA	<p>Pogoj za pristop k izpitu je vsaj 80% prisotnost na obveznih vsebinah in vsaj 80% prisotnost na posebnih vsebinah.</p> <p>Izpitne obveznosti:</p> <ul style="list-style-type: none"> · teoreti ni izpit iz obveznih in posebnih vsebin, · prakti ni izpit iz posebnih vsebin, ki vsebuje nastop pred vrsto ter prikaz tehnike veslanja in reševanja. <p>KANDIDAT MORA USPOSABLJANJE ZAKLJUČITI NAJKASNEJE V ROKU TREH LET OD ZAKLJUČAJA, POSAMEZNI IZPIT PA LAHKO OPRAVLJA NAJVEČ TRIKRAT. Če KANDIDAT NE ZAKLJUČI ZAHTEVANE OBVEZNOSTI V ROKU, SE MORA TEČAJA UDELEŽITI PONOVRNO.</p> <p>Naziv Strokovni delavec 1, športno treniranje, KAJAK KANU - MARATON, KAJAK KANU - MIRNE VODE, PARAKAJAK si lahko pridobijo tudi vrhunski športniki v disciplinah maraton in mirne vode – tekmovalci olimpijskega, svetovnega in mednarodnega razreda – pod pogojem, da opravijo vse obvezne predmete in naslednje posebne predmete:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. prva pomoč s temeljnimi postopki oživljanja, 2. varovanje okolja, značilnosti voda in vremenslovje, 3. varnost in reševanje iz vode, 4. posebnosti dela z osebami s posebnimi potrebami, 5. parakajak, 6. tehnika in metodika veslanja v kajak sprintu v obsegu 2 ur - del vezan na metodiko in 7. tehnika in metodika veslanja v kajak maratону v obsegu 1 ure - del vezan na metodiko.
--------------------------	--

PREDMETNIK OBVEZNIH VSEBIN(1. stopnja): 22 ur

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
1	Osnove športne vadbe	5	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna in razume temeljne didaktične pristope (cilji vadbe, vsebine in metode). • Pozna metode in sredstva za razvoj gibalnih sposobnosti. • Zna izvajati in spremljati športno vadbo skozi proces.
2	Psihosocialne osnove športa	5	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna osnove razvojne psihologije (spoznavni razvoj, osebnostne lastnosti, motivacija). • Pozna osnove in pomen športne psihologije (vodenje, lik trenerja). • Prepozna družbene razsežnosti okolja, v katerem deluje (komunikacija, etika, doping, fair play, socialna inkluzija skozi šport). • Prepozna oblike nasilja v športu.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
3	Odgovornost in zakonodaja v športu	2	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna pravne podlage, ki urejajo področje športa. • Pozna odgovornosti, ki izhajajo iz izvajanja procesa športne vadbe.
4	Osnove medicine športa	5	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna osnove prve pomoči in temeljnih postopkov oživljanja • Pozna uporabo avtomatiziranega zunanje defibrilatorja pri temeljnih postopkih oživljanja • Zna izvesti prvo pomoč pri poškodbi gibal • Pozna osnove preprečevanja poškodb v športu
5	Osnove gibanja loveka	5	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna gibalne sposobnosti • Pozna fizikalne zakonitosti gibanja • Pozna osnove gibalnega nadzora in učenja

PREDMETNIK POSEBNIH VSEBIN

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in preverjanja znanja (teoreti ni/prakti)	reference predavateljev
1	Izvedba vadbene enote in spremljanje napredka	5	<ul style="list-style-type: none"> · Pozna principe strukturiranja vadbene enote. · Pozna principe organizacije dela v skupini in s posameznikom. · Pozna temeljna na elu in principe predajanja teoreti nih in prakti nih znanj . · Pozna osnovne principe testiranja in spremljanja napredka v športu. · Pozna osnovna na elu systemskega razmišljanja. 	Teoreti no preverjanje	Izobrazba športne smeri
2	Osnove organiziranosti kajakaštva	2	<ul style="list-style-type: none"> · Pozna sistem usposabljanja in licenciranja pri KZS. · Pozna zgodovinski razvoj kajakaštva. · Pozna organiziranost kajakaštva v svetu in v Sloveniji. · Pozna kajakaške discipline. · Pozna opremo za kajak in kanu sprint , maraton in parakajak. 	Teoreti no preverjanje	Izobrazba športne smeri ali usposobljenost 2. stopnje v katerikoli kajakaški panogi

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
3	Tehnika in metodika veslanja v kajaku	10	<ul style="list-style-type: none"> · Pozna osnovne zaveslaje v kajaku. · Pozna osnovno tehniko in principe meta-tehnike. · Pozna metodiko pou evanja osnovne tehnike in principov meta-tehnike.. · Pozna pravila nastopa pred vrsto. 	Teoreti no in prakti no preverjanje	Izobrazba športne smeri ali usposobljenost 2. stopnje v katerikoli kajakaški panogi
4	Tehnika in metodika veslanja v kanuju	3	<ul style="list-style-type: none"> · Pozna osnovne zaveslaje v kanuju. · Pozna metodiko pou evanja osnovnih zaveslajev v kanuju. · Pozna pravila nastopa pred vrsto. 	Teoreti no in prakti no preverjanje	Izobrazba športne smeri ali usposobljenost 2. stopnje v katerikoli kajakaški panogi
5	Specifike tehnike in metodike pri sprintu na mirnih vodah	28	<ul style="list-style-type: none"> · Pozna principe u enja tehnike kajak sprinta za razli ne starostne kategorije. · Pozna principe uporabe in izbora metod treninga v kajak sprintu. · Pozna principe individualizacije vadbe glede na posebnosti posameznika. 	Teoreti no preverjanje	Izobrazba športne smeri ali usposobljenost 2. stopnje v katerikoli kajakaški panogi

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
6	Specifike tehnike in metodike pri kajakaškem maratonu	4	<ul style="list-style-type: none"> · Pozna principe u enja tehnike kajakaškega maratona za razli ne starostne kategorije. · Pozna principe uporabe in izbora metod treninga v kajakaškem maratonu. · Pozna principe individualizacije vadbe glede na posebnosti posameznika. 	Prakti no preverjanje	Izobrazba športne smeri ali usposobljenost 2. stopnje v katerikoli kajakaški panogi
7	Parakajak	4	<ul style="list-style-type: none"> · Pozna klasifikacijo parakajaka (discipline glede na stopnjo invalidnosti). · Pozna tekmovalni sistem. 	Teoreti no preverjanje	Izobrazba športne smeri in usposobljenost s podro ja športa invalidov
8	Prva pomo s temeljnimi postopki oživljanja	5	<ul style="list-style-type: none"> · Pozna umetno dihanje. · Pozna masažo srca. · Pozna uporabo defibrilatorja. · Pozna imobilizacijo v primeru poškodb. · Pozna oskrbo ran. · Pozna ravnanje v primeru podhladitve. 	Teoreti no preverjanje	Izobrazba medicinske smeri

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
9	Posebnosti dela z osebami s posebnimi potrebami	4	<ul style="list-style-type: none"> · Pozna vrste in stopnje invalidnosti. · Pozna specifikke dela z osebami s posebnimi potrebami. · Pozna prilagoditve opreme in infrastrukture za osebe s posebnimi potrebami. 	Teoreti no preverjanje	Izobrazba športne smeri in usposobljenost s podro ja športa invalidov
10	Varnost in reševanje iz vode	5	<ul style="list-style-type: none"> · Pozna znake sporazumevanja. · Prepozna znake hipotermije in s tem povezane nevarnosti. · Pozna na ela reševanja od preprostih elementov k zahtevnejšim. · Pozna na ine reševanja iz kajaka. · Pozna uporabo vle ne vrvi. · Pozna kontaktno reševanje in kratko ter dolgo vleko. · Pozna na ine samoreševanja in reševanja v paru. 	Teoreti no in prakti no preverjanje	Nosilec predmeta mora imeti izobrazbo športne smeri in opravljen izpit za reševalca iz vode na divjih vodah C, predavatelj mora imeti opravljen izpit za reševalca iz vode na divjih vodah C.
11	Varovanje okolja, zna ilnosti voda in vremenoslovje	3	<ul style="list-style-type: none"> · Pozna na ela trajnostnega razvoja. · Pozna zna ilnosti voda. · Pozna vpliv vremenskih razmer na pou evanje kajaka. 	Teoreti no preverjanje	Visokošolska izobrazba in reference s podro ja meteorologije, hidrologije, geografije in varovanja okolja.
skupno št. ur posebnih vsebin		73			

Datum: _____

Podpis odgovorne osebe: _____

URNIK TEČAJA

Za naziv:	Strokovni delavec 1, športno treniranje, KAJAK KANU - MARATON, KAJAK KANU - MIRNE VODE, PARAKAJAK
Stopnja usposobljenosti:	1.stopnja
Datum tečaja:	11.01.2025 - 18.03.2025
Vodja programa usposabljanja:	Jernej Župančič Regent
Skupaj št. ur predmetnik:	95
Skupaj št. ur predavanj:	73

Datum	Ura\odmori vključeni	Število ur dnevnih izobraževalnih aktivnosti	Tema/predmet	Predavatelj	Prostor	Demonstratorji
11.01.2025	08.30 - 10.30	2	Prva pomoč s temeljnimi postopki oživljanja	Rafael Kapš	Ljubljana, Kajak kanu klub Ljubljana	
11.01.2025	10.45 - 12.45	2	Prva pomoč s temeljnimi postopki oživljanja	Rafael Kapš	Ljubljana, Kajak kanu klub Ljubljana	
11.01.2025	13.00 - 14.00	1	Prva pomoč s temeljnimi postopki oživljanja	Rafael Kapš	Ljubljana, Kajak kanu klub Ljubljana	
11.01.2025	15.30 - 17.30	2	Izvedba vadbene enote in spremljanje napredka	Jernej Župančič Regent	Zoom	
11.01.2025	17.45 - 19.45	2	Izvedba vadbene enote in spremljanje napredka	Jernej Župančič Regent	Zoom	
11.01.2025	20.00 - 21.00	1	Izvedba vadbene enote in spremljanje napredka	Jernej Župančič Regent	Zoom	
12.01.2025	09.00 - 11.00	2	Posebnosti dela z osebami s posebnimi potrebami	Gregor Brovinsky	Ljubljana, Kajak kanu klub Ljubljana	

Datum	Ura\odmori vključeni	Število ur dnevnih izobraževalnih aktivnosti	Tema/predmet	Predavatelj	Prostor	Demonstratorji
12.01.2025	11.15 - 13.15	2	Posebnosti dela z osebami s posebnimi potrebami	Gregor Brovinsky	Ljubljana, Kajak kanu klub Ljubljana	
12.01.2025	14.30 - 16.30	2	Parakajak	Gregor Brovinsky	Ljubljana, Kajak kanu klub Ljubljana	
12.01.2025	16.45 - 18.45	2	Parakajak	Gregor Brovinsky	Ljubljana, Kajak kanu klub Ljubljana	
16.01.2025	15.00 - 17.00	2	Osnove organiziranosti kajakaštva	Živa Cankar	Ljubljana, Kajak kanu klub Ljubljana	
16.01.2025	17.15 - 20.15	3	Varovanje okolja, značilnosti voda in vremenoslovje	Janez Polajnar	Ljubljana, Kajak kanu klub Ljubljana	
17.01.2025	15.30 - 17.30	2	Varnost in reševanje iz vode	Gregor Zadravec	Ljubljana, Kajak kanu klub Ljubljana	
17.01.2025	17.45 - 19.45	2	Varnost in reševanje iz vode	Gregor Zadravec	Ljubljana, Kajak kanu klub Ljubljana	
17.01.2025	20.30 - 21.30	1	Varnost in reševanje iz vode	Gregor Zadravec	Šolski bazen Tivoli	
18.01.2025	14.00 - 17.00	3	Tehnika in metodika veslanja v kajaku	Jernej Župančič Regent	Zoom	
18.01.2025	17.15 - 19.15	2	Specifike tehnike in metodike pri sprintu na mirnih vodah	Jernej Župančič Regent	Zoom	
18.01.2025	19.30 - 21.30	2	Specifike tehnike in metodike pri sprintu na mirnih vodah	Jernej Župančič Regent	Zoom	
19.01.2025	14.00 - 16.00	2	Specifike tehnike in metodike pri sprintu na mirnih vodah	Jernej Župančič Regent	Zoom	
19.01.2025	16.15 - 18.15	2	Specifike tehnike in metodike pri sprintu na mirnih vodah	Jernej Župančič Regent		
19.01.2025	18.30 - 19.30	1	Specifike tehnike in metodike pri sprintu na mirnih vodah	Jernej Župančič Regent	Zoom	
24.01.2025	14.00 - 16.00	2	Specifike tehnike in metodike pri sprintu na mirnih vodah	Jernej Župančič Regent	Zoom	

Datum	Ura\odmori vključeni	Število ur dnevnih izobraževalnih aktivnosti	Tema/predmet	Predavatelj	Prostor	Demonstratorji
24.01.2025	16.15 - 18.15	2	Specifike tehnike in metodike pri sprintu na mirnih vodah	Jernej Župančič Regent	Zoom	
24.01.2025	18.30 - 19.30	1	Specifike tehnike in metodike pri sprintu na mirnih vodah	Jernej Župančič Regent	Zoom	
25.01.2025	14.00 - 16.00	2	Specifike tehnike in metodike pri sprintu na mirnih vodah	Jernej Župančič Regent	Zoom	
25.01.2025	16.15 - 18.15	2	Specifike tehnike in metodike pri sprintu na mirnih vodah	Jernej Župančič Regent	Zoom	
25.01.2025	18.30 - 20.30	2	Specifike tehnike in metodike pri kajakaškem maratonu	Jernej Župančič Regent	Zoom	
07.03.2025	14.00 - 16.00	2	Tehnika in metodika veslanja v kajaku	Jernej Župančič Regent	Bled, Veslaški center	
07.03.2025	16.30 - 17.30	1	Tehnika in metodika veslanja v kajaku	Jernej Župančič Regent	Bled, Veslaški center	
08.03.2025	09.00 - 13.00	4	Specifike tehnike in metodike pri sprintu na mirnih vodah	Jernej Župančič Regent	Bled, Veslaški center	
08.03.2025	14.30 - 18.30	4	Specifike tehnike in metodike pri sprintu na mirnih vodah	Jernej Župančič Regent	Bled, Veslaški center	
09.03.2025	09.00 - 11.00	2	Tehnika in metodika veslanja v kajaku	Jernej Župančič Regent	Bled, Veslaški center	
09.03.2025	11.15 - 13.15	2	Tehnika in metodika veslanja v kajaku	Jernej Župančič Regent	Bled, Veslaški center	
09.03.2025	14.30 - 16.30	2	Specifike tehnike in metodike pri sprintu na mirnih vodah	Jernej Župančič Regent	Bled, Veslaški center	
09.03.2025	16.30 - 18.30	2	Specifike tehnike in metodike pri kajakaškem maratonu	Jernej Župančič Regent	Bled, Veslaški center	
18.03.2025	15.00 - 18.00	3	Tehnika in metodika veslanja v kanuju	Simeon Hočevar	Koper, Kajak kanu klub Žusterna	

LEGENDA



Administracija



Posebni predmeti



Obvezni predmeti