

Kajakaškim klubom,
trenerjem kajaka in kanuja, tekmovalcem U16

ZADEVA: VABILO NA U16 TRENING KAMP – CELJE OD 7.2. DO 9.2.

Vabljeni vsi 2009, 2010, 2011 letniki, ki so registrirani pri KZS ter Aleša Verčič (zmagovalka ECA pokala, Nola Kauzer in Maks Kuralt zmagovalca slo. pokala.

To je prva od šestih skupnih akciji programa U16 pri KZS. Izvedel se bo test, s katerim se bo določil ožji izbor tekmovalcev za naslednje akcije.

Program:

Začetek – petek, 7.2. zbor ob 9. uri na Špici v Celju

- 10:00 – TRENING – loupj na progi
- 12:00 – KOSILO + (nastanitev v hotelu Faraon)
- 14:30 – TEHNIKA PO SKUPINAH
- 17:00 – TEK 6 km
- 18:30 – VEČERJA
- 20:00 – KZS “ZVEZA SMO MI” (Anže Berčič)

Sobota 8.2. Prešernov dan

- 7:30 – GIMNASTIKA + ZAJTRK
- 10:00 – TEHNIKA PO SKUPINAH
- 12:00 – KOSILO
- 14:30 – POLOVICE
- 17:30 – TESTIRANJE V FITNESU
- 19:00 – VEČERJA
- 20:00 – “DOBRA PRIPRAVA JE PRIPRAVA NA USPEH” (Eva Terčelj)

Nedelja 9.2.

- 7:30 – GIMNASTIKA + ZAJTRK
- 10:00 – TRENING TEKMA + TEST TEK
- 13:00 – KOSILO
- 14:00 – PREDSTAVITEV U16 PROGRAMA 2025

CENA S PROGRAMOM, SPANJEM IN HRANO JE 80 eur. PORAVNATE JO NAKNADNO NA RAČUN KZS.

PRIJAVE POŠLJITE NAJKASNEJE DO 1.2.2025 NA: matej.trampuz@outlook.com

Dodatne informacije in prijave: Matej Trampuž
telefon: 041 526 991 mail: matej.trampuz@outlook.com

Vodja : Matej Trampuž