



**KAJAKAŠKA
ZVEZA
SLOVENIJE**

Vabilo U16 trening kamp – SOLKAN, 23.–25. maj 2025

Vabljeni so tekmovalci, ki so se uvrstili v ožji izbor U16 ekipe na trening kampu v Celju.

Jan Jančar, Nino Pfeifer, Luka Žagar, Lucijan Požlep, Jernej Kramar, Žak Studnička, Lovro Grm, Aljaž Grzin, Leon Tršar, Mark Špilek, Pia Ana Grzin, Aleša Verčič, Lili Pintarič, Taira Smonkar, Tia Vovk.

V primeru, da kdo odpove, prosimo, da čim prej sporoči, da dobi priložnost naslednji v izboru ...

Program trening kampa:

Petek, 23. maj

10:00 – Zbor v SC Solkan + trening na vodi (loupi)

12:00 – Kosilo + nastanitev

14:30 – Tehnika po skupinah

17:00 – Pohod na Sabotin

19:00 – Večerja

20:00 – Predavanje »športna kariera in prevzemanje odgovornosti«, Jakob White

Sobota, 24. maj

07:30 – Gimnastika + zajtrk

10:00 – Trening na vodi (po skupinah)

12:00 – Kosilo

14:30 – Trening na vodi (po skupinah)

17:30 – Krepilne vaje

19:00 – Večerja

20:00 – Predavanje »psihologija športa«, Katja Kodelja Čavničar

Nedelja, 25. maj

07:30 – Gimnastika + zajtrk

10:00 – Trening tekma

12:00 – Kosilo

Priprave so krite s strani KZS.

Prijave:

Potrditev udeležbe do 11. maja 2025.

Pošljite na e-naslov: matej.trampuz@outlook.com

Dodatne informacije:

V WhatsApp skupini - U16 KZS 2025