KAJAKAŠKA ZVEZA SLOVENIJE

RAZPIS OZIROMA POVANBILO ZA SKUPNI TRENING

30-KILOMETRSKI VZDRŽLJIVOSTNI TRENING

Kajakaška zveza Slovenije v skladu z letnim načrtom aktivnosti vabi kajakašice in kajakaše na skupni vzdržljivostni trening na reki Soči.

1. TERMIN IN KRAJ

- **Datum:** sobota, 5. december 2026
- **Zbor udeležencev:** ob 9.00
- **Zborno mesto:** Plave – Koča na Ledišču
- **Lokacija:** https://maps.app.goo.gl/ekSU9Trc8amA1PEd6

2. PROGRAM IN TRASA TRENINGA

Predvidena je skupna razdalja 30 kilometrov.

- Start: Plave – Koča na Ledišču
- Veslanje v smeri Solkanskega jezu
- Obrat na dogovorjeni varni točki pred jezom
- Povratek po isti trasi v Plave

Skupna razdalja: 2 kroga cca - 30 km

3. NAMEN TRENINGA

Namen skupnega treninga je:

- razvijanje vzdržljivosti in izboljšanje telesne pripravljenosti,
- pridobivanje potrebne kilometrine v pripravljalnem obdobju,
- skupinsko veslanje in izmenjava izkušenj med klubi,
- krepitev sodelovanja in povezovanja kajakašev mirnih voda.

4. UDELEŽBA

K udeležbi vabimo tekmovalce, trenerje in druge zainteresirane člane kajakaških klubov, ki trenirajo v disciplinah mirnih voda.

Udeleženci morajo biti ustrezno telesno pripravljeni za predvideno razdaljo ter imeti primerno opremo za veslanje v zimskih razmerah. Trening je na lastno odgovornost.

5. ZAKLJUČEK

Vabljeni, da se nam pridružite na skupnem vzdržljivostnem treningu, izkoristite priložnost za kakovosten trening ter prijetno druženje kajakašev mirnih voda.

Veselimo se vaše udeležbe!

Organizator:
Kajakaška zveza Slovenije, treneji vključeni v mladinske programe.